

Trainingsprogramma seizoen 2022-2023

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
					<u>Jongens & Meisjes 1e lj</u> <u>Gymtopia 1e lj (na selectie)</u> 9u-10u15	<u>TTm-C</u> 9u-12u
					<u>Jongens & Meisjes 2e lj</u> <u>Gymtopia 2e lj (na selectie)</u> 10u15-11u30	
		<u>Kleuter 1/2</u> 13u-14u <u>Kleuter 3</u> 14u-15u			<u>Recrea+ M</u> 12u30-15u	<u>Recrea+ J</u> 12u30-15u
		<u>Jongens 3/4</u> 15u-16u15 <u>Jongens 5/6</u> 16u15-17u30				<u>Meisjes 3</u> 15u-16u15
		<u>Recrea+ J-12</u> 16u-17u30				<u>Meisjes 4</u> 16u15-17u30
<u>TTm-B</u> 17u30-20u	<u>TTm-C</u> 17u30-20u	<u>Recrea+ M+12</u> 17u30-20u	<u>TTm-C</u> 17u30-20u	<u>TTm-B</u> 17u-20u	<u>Meisjes 5</u> 17u30-18u45	
<u>Gymtopia (1e/2e lj)</u> 17u30-19u	<u>Recrea+ J+12</u> 17u30-19u30		<u>Recrea+ J+12</u> 17u30-19u30	<u>Gymtopia (1e/2e lj)</u> 17u30-19u	<u>Meisjes 6</u> 18u45-20u	
	<u>Heren</u> 20u30-22u	<u>Meisjes Middelbaar (Juffers)</u> 20u-21u30		<u>Meisjes Middelbaar (Juffers)</u> 20u-21u30	<u>Ex-Lo</u> 20u-22u	